

## Undersök arbetsmiljön

Introducera lektionen: □

För att veta vilka risker som finns i verksamheten och vad som gör att vi har en bra arbetsmiljö så behöver vi på olika sätt ta reda på hur det ser ut hos oss. Det gör vi genom att undersöka arbetsmiljön. □

Kunskapsmål:

- Ha kännedom om olika metoder för att undersöka arbetsmiljön.
- Ha kunskap om hur man kan undersöka arbetsmiljön i samverkan.
- Ha kännedom om att undersökningar kan göras på olika nivåer i organisationen och med olika fokus.

Egna anteckningar

## Så här kan man undersöka

Tidsåtgång: Cirka 3 minuter.

I filmen får ni möta chefer och skyddsombud från tre verksamheter som berättar om sitt arbetsmiljöarbete med fokus på att undersöka.

Medverkande verksamheter: Västerviks tvätteri (Region Kalmar), GIS (Haninge kommun), Andersbergs hälsocentral (Region Gävleborg).

Syftet med filmen: Att deltagarna ska få inspiration till det egna arbetsmiljöarbetet genom berättelser från andra verksamheter.

Egna anteckningar

Talarstöd till bild 3 av 15

## Om att undersöka arbetsmiljön

Inget talarstöd finns till denna bild.

Egna anteckningar

Skapad: 2024-10-13

Talarstöd till bild 4 av 15

## Hur gör vi hos oss?

Tidsåtgång: Cirka 10 minuter.

Instruktion:

**Fysiskt:** Låt deltagarna ”poppa” olika metoder som används i verksamheterna för att ta reda på hur vi har det. Skriv gärna upp det som sägs så att alla ser.

**Digitalt:** Använd exempelvis verktyget Menti och gör ett ordmoln eller be deltagarna att svara på frågan direkt i chatten.

Egna anteckningar

## Undersöka - Första steget i SAM-hjulet

När vi undersöker får vi reda på om det finns brister i arbetsmiljön. Först när risker i arbetsmiljön är kända kan de bli rätt bedömda och åtgärdade.

Genom undersökningar får vi också ofta reda på vad som fungerar bra. När vi vet vad som fungerar bra är det lättare att arbeta för att bibehålla det.

När vi involverar medarbetare är det också viktigt att återkoppla resultatet av undersökningen.

Egna anteckningar

## Olika metoder för att undersöka

Att undersöka och riskbedöma arbetsmiljön kan göras på flera sätt. Val av metod beror på vad som undersöks, typ av verksamhet och på vilken nivå i organisationen undersökningen genomförs. På många arbetsplatser används en kombination av olika metoder. Här är exempel på undersökningsmetoder som vi ska titta närmare på.

Att tänka på vid undersökningar:

- Undersök både på individ- grupp- och organisationsnivå.
- Utgå från er verksamhet och era arbetsmiljörisker när ni väljer metoder.
- Använd flera olika metoder.
- Stäm av med lagstiftningen.
- Ta hjälp av företagshälsovård eller annan expertis vid behov.

Egna anteckningar

Talarstöd till bild 7 av 15

## Arbetsplatsträff (APT)

Arbetsplatsträffen är ett forum för dialog där chefer och medarbetare arbetar tillsammans med utveckling, planering och uppföljning av den dagliga verksamheten.

Planera in mötesformer som gör att alla på mötet kan komma till tals. Att variera tex med bikupor, samtal i smågrupper, att någon av medarbetarna håller i mötet osv ökar engagemanget! Se till att medarbetare också får vara med och påverka agendan. Tips är att chef och skyddsombud planerar APT tillsammans för att få med arbetsmiljöperspektivet.

Egna anteckningar

Talarstöd till bild 8 av 15

## Medarbetarsamtal

Medarbetarsamtalet är en dialog mellan medarbetare och chef som handlar om verksamheten och förhållanden på arbetsplatsen. Det är också ett verktyg för chefen att stämma av arbetet med varje medarbetare.

Egna anteckningar

Talarstöd till bild **9 av 15**

## Medarbetarenkät

Medarbetarenkäter kan genomföras mer eller mindre sällan. Ibland kombineras en större årlig medarbetarenkät med kortare och färre mätningar under året. Ofta kallas de pulsmätningar. På så sätt så får man både en övergripande bild och ögonblicksbilder av läget. Då kan man följa utvecklingen över tid.

Det är viktigt med återkoppling på resultaten och att man som medarbetare känner att de åtgärder som man kommit överens om också genomförs. Det ökar också viljan att svara på enkäter framöver om man ser att ens bidrag gör skillnad!

Egna anteckningar

Talarstöd till bild **10 av 15**

## Mätning och analys

Utgå från era risker när ni gör mätningar. Hanteras exempelvis inga kemikalier i er verksamhet så behöver den mätningen inte göras.

Ta hjälp av företagshälsovård eller annan expertis vid behov!

Egna anteckningar

Talarstöd till bild **11 av 15**

## Skydds rond

Syftar till regelbunden översyn för att upptäcka och bedöma risker på arbetsplatsen.

Under en skydds rond kan olika delar av arbetsmiljön undersökas, till exempel den fysiska, den organisatoriska, den sociala och den digitala arbetsmiljön.

Egna anteckningar

Talarstöd till bild **12 av 15**

## Undersökning i vardagen

Kanske har ni morgonmöten eller daglig styrning där ni regelbundet kan fånga upp om det har hänt något eller om ni står inför något som ska hända. Många saker kan ni lösa direkt i den dagliga verksamheten. Det kan handla om att få hjälp att prioritera arbetsuppgifter, att avlasta någon, att direkt åtgärda en risk som någon upptäckt eller att få möjlighet att berätta hur man mår.

Till hjälp kan man ha enkla frågor.

Egna anteckningar

Talarstöd till bild **13 av 15**

## Summering - Olika metoder för att undersöka

De här metoderna har vi nu gått igenom. Och nu är det dags för dialog.

Egna anteckningar

Skapad: 2024-10-13

Talarstöd till bild **14 av 15**

## Hur gör vi hos oss?

Tidsåtgång: Cirka 15-20 minuter.

Syfte: Deltagarna får reflektera både över det som fungerar bra när det gäller undersökningar men också kring vad de kan utveckla.

Instruktion:

1. Dela in gruppen i mindre grupper.
2. Be en i varje grupp att skriva ner vad gruppen kommer fram till.
3. Återsamlas och låt grupperna berätta något av vad de kom fram till för varandra.

Egna anteckningar

Talarstöd till bild **15 av 15**

**Tack och bra jobbat!**

Inget talarstöd finns till denna bild.

Egna anteckningar