

Talarstöd till bild 1 av 17

Friskfaktorer och OSA

Introducera lektionen: Friskfaktorer kan beskrivas som ett önskat läge – så här vill vi ha det.

Friskfaktorerna är ett främjande perspektiv baserat på forskning och regleras inte i lag. Men... att arbeta med den organisatoriska och sociala arbetsmiljön regleras i lag och gäller alla arbetsgivare. Många av friskfaktorerna handlar just om den organisatoriska och sociala arbetsmiljön.

Kunskapsmål:

- Ha kännedom om friskfaktorer som kännetecknar organisationer med låg och stabil sjukfrånvaro
- Ha grundläggande kunskaper om den organisatoriska och sociala arbetsmiljön

Egna anteckningar

Talarstöd till bild 2 av 17

Vad är friskfaktorer?

Tidsåtgång: Cirka 2 minuter.

Syfte med filmen: Ge kännedom om friskfaktorer och inspirera till att arbeta med friskfaktorer i sin verksamhet.

Forskning visar att arbetsplatser med låg och stabil sjukfrånvaro ofta kännetecknas av väl utvecklade så kallade friskfaktorer. Att arbeta med friskfaktorerna i sitt arbete är ett främjande arbetssätt som fokuserar på hur vi vill att det ska vara på arbetsplatsen. De flesta av friskfaktorerna handlar om den organisatoriska och sociala arbetsmiljön.

Egna anteckningar

Talarstöd till bild **3 av 17**

Om friskfaktorer

Inget talarstöd finns till denna bild.

Egna anteckningar

Skapad: 2024-10-13

Talarstöd till bild **4 av 17**

Om friskfaktorer

Det här är de åtta friskfaktorer som forskningen visar kännetecknar organisationer med låg och stabil sjukfrånvaro.

Egna anteckningar

Talarstöd till bild 5 av 17

Om friskfaktorer

Tidsåtgång: Cirka 10 minuter.

Instruktion:

1. Dela in gruppen i mindre grupper. Dela ut arbetsmaterialet som stöd till dialogen.
2. Be en i varje grupp att dokumentera vad gruppen kommer fram till.
3. Återsamlas och låt grupperna berätta sina argument för varandra.

Tips: Uppmana deltagarna att ta någon minut att tänka enskilt innan gruppen börjar prata med varandra.

Arbetsmaterial: [Beskrivning av friskfaktorerna \(pdf\)](#).

Egna anteckningar

Talarstöd till bild 6 av 17

OSA - organisatorisk och social arbetsmiljö

Flera friskfaktorer handlar om den organisatoriska och sociala arbetsmiljön som regleras i föreskrifterna om organisatorisk och social arbetsmiljö. Så när man jobbar med OSA så jobbar man oftast också med att stärka friskfaktorerna.

Den organisatoriska arbetsmiljön omfattar villkor och förutsättningar för arbetet som inkluderar; ledning och styrning, kommunikation, delaktighet, handlingsutrymme, fördelning av arbetsuppgifter samt krav, resurser och ansvar.

Den sociala arbetsmiljön handlar om villkor och förutsättningar för arbetet som inkluderar socialt samspel, samarbete och socialt stöd från chefer och kollegor.

Så vad är egentligen OSA? Det ska vi titta närmare på nu.

Egna anteckningar

Talarstöd till bild 7 av 17

Vad är organisatorisk och social arbetsmiljö?

Tidsåtgång: Cirka 2 minuter.

Syftet med filmen är att få en övergripande bild av vad den organisatoriska och sociala arbetsmiljön, OSA, handlar om. Ulrich Stoetzer, sakkunnig på Arbetsmiljöverket berättar om arbetsgivarens ansvar för OSA.

Föreskrifterna om organisatorisk och social arbetsmiljö hjälper er i arbetet med att nå en frisk arbetsplats.

Egna anteckningar

Talarstöd till bild 8 av 17

Om OSA - organisatorisk och social arbetsmiljö

Inget talarstöd finns till denna bild.

Egna anteckningar

Talarstöd till bild 9 av 17

Syftet med föreskrifterna

Föreskrifterna är till för att främja hälsa och förebygga ohälsa och olycksfall i arbetet.

Egna anteckningar

Skapad: 2024-10-13

Talarstöd till bild 10 av 17

Så hänger OSA och SAM ihop

Det systematiska arbetsmiljöarbetet, SAM, är grunden för att jobba med OSA på arbetsplatsen.
Den organisatoriska och sociala arbetsmiljön, OSA, är en naturlig del i verksamhetens arbetsmiljöarbetet.

Egna anteckningar

Talarstöd till bild 11 av 17

Tydliga mål för OSA

Målen för OSA har sin naturliga plats i en arbetsmiljöpolicy där det står hur man vill att arbetsmiljön ska vara. Vart man strävar.

Egna anteckningar

Talarstöd till bild 12 av 17

Friskfaktorerna som inspiration för att sätta mål för OSA

Inspireras av friskfaktorerna när mål för OSA ska formuleras.

De kan med fördel användas för att sätta mål för OSA och fungera som ett önskat läge.

Egna anteckningar

Talarstöd till bild **13 av 17**

Arbetsbelastning

Det underlättar för arbetsgivaren även om skyddsombud har motsvarande kunskaper om hur man förebygger och hanterar ohälsosam arbetsbelastning.

Egna anteckningar

Skapad: 2024-10-13

Talarstöd till bild **14 av 17**

Kränkande särbehandling

Det underlättar för arbetsgivaren även om skyddsombud har motsvarande kunskaper om hur man förebygger och hanterar kränkande särbehandling.

Egna anteckningar

Talarstöd till bild 15 av 17

Arbetstidens förläggning

Arbetsgivaren bör redan vid planeringen av arbetet ta hänsyn till hur arbetstidens förläggning kan påverka. Exempel på förläggning av arbetstider som kan medföra risker för ohälsa är:

- Skiftarbete
- Arbete nattetid
- Delade arbetspass
- Stor omfattning av övertidsarbete,
- Långa arbetspass
- Långtgående möjligheter att utföra arbete på olika tider och platser med förväntningar på att vara ständigt nåbar.

Arbetsgivaren bör särskilt uppmärksamma möjligheterna till återhämtning. Arbetsgivaren bör även ta hänsyn till att arbetstidens förläggning påverkar risken för olyckor.

Egna anteckningar

Talarstöd till bild 16 av 17

Jobba systematiskt med OSA

Tidsåtgång: Cirka 20 minuter.

Instruktion:

1. Prata med den som sitter bredvid eller dela in er i mindre grupper
2. Återsamlas och summera

Syfte med dialogen är att dela med sig av sätt att jobba systematiskt med OSA och även få inspiration av varandra.

Egna anteckningar

Talarstöd till bild **17 av 17**

Tack och bra jobbat!

Inget talarstöd finns till denna bild.

Egna anteckningar